

# 令和2年度 訓練時間割

R02.03.19

※ 黒塗は横浜ラポール、縦網掛はSルーム、横網掛は厨房

自立①	月	火	水	木	金
1	12:00~12:15	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング
2	12:15~12:45	・食事指導	・食事指導	・食事指導	・食事指導
3	13:00~13:45	・ソーシャルスキル (表現/硬筆)	・音楽	・パソコン	・ソーシャルスキル (コミュニケーション)
4	13:55~14:40	・運動 [自立G] ①ラポール体育館	・ソーシャルスキル (生活基礎)	・ワークスキル [自立G] ①清掃 ②軽作業 ③巧緻性	・運動 [自立G] ①ラポール体育館
5	14:50~15:35	②ラポール運動場	・ワークスキル (社会自立/挨拶)		①ラポール運動場
6	15:45~16:30				※委員会活動 1300-1345
7	16:30~17:00	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり

自立②	月	火	水	木	金
1	12:00~12:15	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング
2	12:15~12:45	・食事指導	・食事指導	・食事指導	・食事指導
3	13:00~13:45	・ソーシャルスキル (コミュニケーション)	・ソーシャルスキル (生活基礎)	・ソーシャルスキル (社会自立/挨拶)	・ソーシャルスキル (表現/硬筆)
4	13:55~14:40	・運動 [自立G] ①ラポール体育館	・音楽	・ワークスキル [自立G] ①清掃 ②軽作業 ③巧緻性	・運動 [自立G] ①ラポール体育館
5	14:50~15:35	②ラポール運動場	・パソコン		①ラポール運動場
6	15:45~16:30				※委員会活動 1300-1345
7	16:30~17:00	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり

就労①	月	火	水	木	金
1	12:00~12:15	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング
2	12:15~12:45	・食事指導	・食事指導	・食事指導	・食事指導
3	13:00~13:45	・キャリアスキル	①パソコン	・キャリアスキル	・キャリアスキル
4	13:55~14:40	②パソコン	②ワークスキル	・運動 [就労G] ①ラポール体育館 ②ラポール運動場	①パソコン
5	14:50~15:35	③ワークスキル	・音楽		②ワークスキル
6	15:45~16:30	・クリーンスキル	・クリーンスキル	・クリーンスキル	・クリーンスキル
7	16:30~17:00	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり

就労②	月	火	水	木	金	
AM1	09:00~09:15	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング	・ミーティング	
AM2	09:20~10:10	・クッキングサービス	・ビジネスマナー	・ソーシャルスキル	・工芸的な作業訓練	
AM3	10:15~11:05		・ワークスキル (個別課題)	④クリーンサービス	・クッキングサービス	・クッキングサービス
AM4	11:10~12:00			⑤パソコン		
1	12:00~12:15					
2	12:15~12:45	・食事指導	・食事指導	・食事指導	・食事指導	
3	13:00~13:45	・クリーンサービス	・クリーンサービス	・ワークスキル (個別課題)	・クリーンサービス	
4	13:55~14:40	・ワークスキル	・ワークスキル	・運動 [就労G] ①ラポール体育館 ②ラポール運動場	・グリーンサービス	
5	14:50~15:35				・グリーンサービス	
6	15:45~16:30	・クリーンサービス	・音楽	・クリーンサービス	・クリーンサービス	
7	16:30~17:00	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり	・ふりかえり	